





## Komm´ zu Dir nach Hause - Fantasiereisen mit Klangschalen

<b>Nov. 2015</b> <b>Vohburg</b>	Termin: Zeit: Ort: Kurs:	Mo. 30.11.2015, 07.12.2015, 14.12.2015 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr (3 x 1,5 Std.) Vohburg, Agnes Bernauer Halle, Gymnastikraum ID - siehe VHS-Programm Herbst 2015	
<b>Jan. 2016</b> <b>Geisenfeld</b>	Termin: Zeit: Ort: Kurs:	Mi. 13.01.2016, 20.01.2016, 27.01.2016 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr (3 x 1,5 Std.) Geisenfeld, Realschule ID - siehe VHS-Programm Herbst 2015	
<b>Jan. 2016</b> <b>Neuburg</b>	Termin: Zeit: Ort: Kurs:	Di. 26.01.2016, 02.02.2016, 09.02.2016 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr (3 x 1,5 Std.) Neuburg an der Donau, Vortragssaal Bücherturm (Rückgebäude) ID - siehe VHS-Programm Herbst 2015	

Die Harmonie des Menschen mit sich selbst und seiner Umwelt ist durch alltäglichen Stress in allen Lebensbereichen bedroht. Begeben Sie sich auf eine meditative Körperreise. Begleitet von den Schwingungen der Klangschalen wenden Sie sich nach Innen und kommen ganz bei sich an. Alle Verspannungen dürfen sich lösen und Sie genießen das wunderbare Körpergefühl. Neue Lebensfreude stellt sich ein und kreative Ideen können entstehen. Nicht nur das Ohr lauscht den Klängen, auch die Seele hört zu.

Bringen Sie bitte Decke, Kissen, bequeme Kleidung, warme Socken mit.

## In der Tiefe liegt die Kraft – Hilfe in veränderlichen Zeiten!

<b>Okt./Nov.</b> <b>2015</b> <b>Neuburg</b>	Termin: Zeit: Ort:	Di. 06.10.2015 bis 24.11.2015 (Herbstferien kein Kurs) 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr (7 x 1,5 Std.) Neuburg an der Donau, Vortragssaal Bücherturm (Rückgebäude) ID - siehe VHS-Programm Herbst 2015.	
---	--------------------------	---	---

Sie befinden sich in einer Umbruchphase und möchten gelassener und offener damit umgehen. Sie wollen sich selbst unterstützen und mehr Zutrauen in den Umgang mit dem „Neuen“ gewinnen. Wir machen uns gemeinsam auf den Weg. Durch geführte Imaginationen und Körperspürübungen, unterstützt von Klangschalen, können Sie Ihre eigenen Selbsthilfe- und Heilungskräfte finden. Dieser Kurs kann Umstellungsphasen jeglicher Art positiv begleiten. Bereitschaft zu vertrauensvoller Gruppenarbeit wird vorausgesetzt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kursleitung.

## Meditative Körperreise mit Klangschalen

Termin: Di. 04.08.2015, 11.08.2015, 18.08.2015  
Zeit: 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr (3 x 1,5 Std.)  
Ort: HMTZ - Hofmark Therapiezentrum  
für Geburt, Leben und Bewegung  
Rohrbach, Raiffeisenstraße 31 a

Ein entspannender Abend für Neugierige - drei  
fortlaufende Abende, auch einzeln buchbar.

Kosten: 14,- Euro pro Abend  
Persönliche Anmeldung erforderlich  
Mail: [info@verena-roedel.de](mailto:info@verena-roedel.de)  
Telefon: 08441 803572